

# LOVE BILLBAO

magazine.

Festival Fant/ Morag Myerscough/Architecture/Brutus Norteño/El triunfo de un genio/Judith Mateo/ Los nuevos festivales/Cocina Nikkei/ Fiordos y bosques/Belleza/ Un paseo por Londres/Libros/ Series/Motor...

# 09





A card for **travelling, shopping** and **sightseeing** with advantages

**Bidaiak, erosketak** eta **bisitak**  
abantaila eta guzti egiteko txartela

Una tarjeta para **viajar, comprar**  
y **visitar** llena de ventajas



Purchase your card at tourist offices or at:  
Eskuratu turismo bulegoetan edo web orri honetan:  
Adquiérela en las oficinas de turismo o en:

**[www.bilbaobizkaiacard.com](http://www.bilbaobizkaiacard.com)**



**BILBAO**  
**BIZKAIA**  
be basque

# Contenidos

CULTURA |

MÚSICA |

GASTRONOMÍA |

DISEÑO |

MODA |

BELLEZA |

VIAJES |

MOTOR |

TECNOLOGÍA |

CINE |

LIBROS |

## Staff



Fotógrafo: Andriyko Podilnyk

**Edita:** Espacio Actitudes S.L.  
info@espacioactitudes.com

**Director:** Fernando Sanz  
fsanzm@ilovebilbao.com

**Directora de arte:** Tensi Sánchez  
ts@ilovebilbao.com

**Redacción:** Ana Luco, Marta Grados  
redactor@espacioactitudes.com

**Publicidad:**  
publicidad@ilovebilbao.com

**Colaboradores de este número:**  
| Almudena Rodríguez | Ángel Sánchez |  
Pablo Lago | Raúl Soto | Martín Sanz |

¡GRACIAS A TODOS!

**Material gráfico** | publicidad@ilovebilbao.com  
Versión online : **www.ilovebilbao.com**

# FANT FESTIVAL

EL FESTIVAL FANT TIENE UNA TRAYECTORIA DE 30 AÑOS Y EDICIÓN TRAS EDICIÓN HA MOSTRADO LAS DIFERENTES FACETAS DEL CINE FANTÁSTICO Y DE TERROR

4

**V**uelve un año más a los cines bilbaínos el Festival de Cine Fantástico y de Terror, FANT 2024. Del 3 al 11 de mayo podremos disfrutar de más de cuarenta proyecciones en varias localizaciones de la ciudad, en su 29ª edición. El Festival FANT ha ido evolucionando con las sucesivas ediciones, pasando a ser, a partir del año 2005, un certamen competitivo, contando con una Sección Oficial de películas internacionales de estreno en la Comunidad Autónoma Vasca, generalmente a cargo de cineastas procedentes tanto de Europa como de Estados Unidos, Asia y Latinoamérica, evidenciando que este Festival goza de reconocimiento internacional. Asimismo, la apuesta por los cortometrajes ha sido, desde sus primeras ediciones, una de las señas de identidad de FANT, que cuenta con una Sección Oficial de cortometrajes, denominada FANT en Corto, y con sus propios galardones. Dentro de los cortometrajes, el apoyo al talento local se vehiculiza a través de la sección FANT en Corto Vasco, reservada a los cortometrajes firmados por realizadoras y realizadores vascos.

Además, el Festival Fant presenta como rasgos distintivos, por un lado, el impulso a la actividad creativa local y a los nuevos valores en el mundo de la cinematografía a través de los premios que se otorgan. En este sentido, el Festival FANT es una plataforma idónea de apoyo a la producción cinematográfica local y al trabajo de nuevas y nuevos realizadores. Asimismo, el Festival FANT pretende constituirse en punto de encuentro para las y los profesionales del sector, favoreciendo un espacio para potenciar el talento y para escuchar a creadoras y creadores con mucho que contar. Este año, como novedad, se ha convocado una ayuda para impulsar la producción de cortometrajes de género fantástico en euskera, abierta de enero al 27 de marzo. El proyecto seleccionado recibirá un premio de 5.000€. Por otro lado, el Festival FANT concede el



Premio FANTROBIA a una persona que se haya constituido, en los últimos años, en un valor emergente del género cinematográfico fantástico, así como el Fant de Honor y el galardón honorífico Estrella del FANTástico, que reconoce toda una carrera dentro del género. En esta edición el Fant de Honor recaerá en Javier Botet y el de Estrella del Fantástico en Pedro Olea. La sede principal del Festival FANT será, como siempre, en los cines Golem- Alhóndiga de Bilbao, salvo las galas de inauguración y de clausura que se suelen celebrar en el Teatro Campos Elíseos y la Sala BBK respectivamente. Este año FANT entregará los Premios FANT de Honor a Javier Botet y a Iván Miñambres, el viernes 3 de mayo en el Teatro Campos Elíseos. El broche final de la edición del FANT será en el acto de clausura, el viernes 10 de mayo en la Sala BBK, con la entrega de dos premios ESTRELLA DEL FANTÁSTICO, el principal galardón del Festival, a Pedro Olea y a Lamberto Bava.

[@fantbilbao](https://www.instagram.com/fantbilbao)

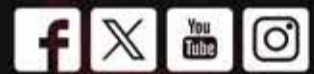


3-11 / 2024  
MAIATZA / MAYO

# FANT

30 | BILBOKO ZINEMALDI FANTASTIKOA  
FESTIVAL DE CINE FANTÁSTICO DE BILBAO  
BILBAO FANTASY FILM FESTIVAL

[fantbilbao.eus](http://fantbilbao.eus)



**Bilbao**

# DALE CANDELA

DESAFIANDO AL VALLE DE LA MUERTE:  
DALE CANDELA Y LA LUCHA CONTRA  
LA ELA HA SIDO TODO UN RETO DE SU-  
PERACIÓN

**E**n el año 2016, un miembro de Dale Candela recibió un diagnóstico devastador: ELA. Esta noticia resonó en el grupo, despertando conciencia sobre la enfermedad y la necesidad de acción. Así nació Dale Candela, una asociación compuesta por amigos, familiares y afectados por la ELA, decididos a enfrentar esta realidad con valentía y determinación. DalecandELA es una asociación sin fines de lucro que se dedica a recaudar fondos para la investigación de la ELA y brindar apoyo a quienes la padecen. Con tres objetivos claros: dar visibilidad a la enfermedad, recaudar fondos y transmitir valores positivos. Jaime, diagnosticado en 2016, se ha convertido en el símbolo de la lucha incansable contra la ELA. A pesar de los desafíos físicos, su espíritu indomable impulsa la asociación hacia adelante, generando conciencia y recaudando fondos para la investigación. La ELA es una enfermedad mortal que paraliza progresivamente los músculos, dejando intactas las facultades mentales. En España, esta enfermedad rara enfrenta dificultades de acceso a recursos y ayudas públicas, lo que agrega una carga adicional a los afectados y sus familias. Amistad, solidaridad, generosidad y alegría de vivir son los pilares sobre los que se construye Dale Candela. Con el apoyo de amigos, familias, empresas e instituciones, la asociación avanza con determinación hacia sus objetivos y se enfrentan a numerosos retos e iniciativas. El último, desafiar al Valle de la Muerte, llevando la lucha contra la ELA a cada pedalada. Y es que Jaime, ha liderado una expedición recorriendo más de 650 KM (400 millas) en bicicleta en 8 etapas a través del desierto de Death Valley, desde Baker hasta Yosemite. Para visibilizar la ELA, para visibilizar el Valle de la Muerte y la necesidad de investigar como única solución, y también como homenaje a todas las personas que investigan para acabar con la ELA. Esta travesía de 650 km en tándem es un mensaje de esperanza para quienes viven con la enfermedad y para las futuras generaciones. Es un llamado a la acción, a la conciencia y a la solidaridad en la búsqueda de una cura para la ELA. En España y en el plano legislativo, la Ley ELA se encuentra en el Valle de la Muerte, pues lleva paralizada en el Parlamento desde 2022, a pesar de que su tramitación fue aprobada con la unanimidad de todos los grupos políticos. ¡Hagamos que ese valle sea el Valle de la Esperanza! [@dalecandela.org](https://dalecandela.org)

6





# FESTIVAL DE LA MAGIA

**E**n este 2024 "XX. MAGIAREN TOPAKETA" presenta un programa lleno de actividades pensadas para toda la familia. Así, a lo largo del mes de mayo, las citas con la magia como protagonista llenarán de magia estos barrios. Una representación de los principales ilusionistas del panorama local que han participado en las anteriores ediciones de Magiaren Topaketa se darán cita en esta gala km. 0. Estas principales figuras del ilusionismo de Euskadi y del talento euskaldun mostrarán sus números más emblemáticos y sus novedades. Además, les acompañará Xabi Linazasoro, ganador del VI Concurso Saca La Magia que llevas dentro. El Ayuntamiento de Bilbao pone en marcha, a partir del próximo lunes, 3 de mayo, una nueva edición de su programa "Magiaren Topaketa", que se desarrollará, una vez más, en el Distrito de Txurdinaga-Otxarkoaga. Se trata de un festival con un largo recorrido que alcanza este año su vigésima edición, con la magia como protagonista principal. Los Encuentros de Magia se celebrarán del 3 al 28 de mayo; en la primera quincena en el Centro Municipal de Otxarkoaga y del 26 al 28 de mayo en la Plaza Jardines de Garai en Txurdinaga. Un festiva de la magia el ilusionista nos acercan a una representación de ilusionistas del panorama mundial actual que han participado en ediciones anteriores del Magiaren Topaketa se dará cita en esta gala. Dos hombres y dos mujeres que aúnan más de 15 premios internacionales de prestigio y hasta un Guinness World Record. ROCK 'N' MAGIC: apariciones sorprendentes, juegos de adivinación y pequeñas y grandes ilusiones mágicas comparten protagonismo con la música rock. Este Festival de ilusionismo propone espectáculos de magia, galas, exposiciones, charlas y concursos, de la mano de magas y magos con largas trayectorias artísticas reconocidas a nivel estatal e internacional. Más información en [@kulturabarrutik](#)

ESTE FESTIVAL DE ILUSIONISMO PROPONE ESPECTÁCULOS DE MAGIA, GALAS, EXPOSICIONES, CHARLAS Y CONCURSOS, DE LA MANO DE MAGAS Y MAGOS CON LARGAS TRAYECTORIAS ARTÍSTICAS RECONOCIDAS A NIVEL ESTATAL E INTERNACIONAL







**URTE**

# MAGI★REN TOPA/KETA

**ENCUENTROS / DE MAGIA**

**OTXARKOAGAKO UDALTEGIA**  
CENTRO MUNICIPAL DE OTXARKOAGA

**TXURDINAGAKO GARAI LORATEGIAK PLAZA**  
PLAZA JARDINES DE GARAI EN TXURDINAGA

**MAIATZA 2024 MAYO**

[kulturabarrutik.eus](http://kulturabarrutik.eus)



**KULTURA JASANGARRIA**  
CULTURA SOSTENIBLE

**KULTURA  
BARRUTIK**

**B**

**Bilbao**

# LOS NUEVOS FESTIVALES

La fiebre de los festivales de música ha crecido exponencialmente en los últimos años, y con ella, una nueva ola de eventos musicales está conquistando el corazón de los amantes de la música en España. Si bien los festivales míticos como el Sonar, BBK Live, FIB o Primavera Sound han sido, y siguen siendo, los reyes indiscutibles de la escena, una tendencia está emergiendo: el auge de festivales más pequeños, íntimos y especializados que están ganando terreno en todo el país. Estos eventos, como Prestoso Fest, Esférica Rioja Alavesa, Canela Party, Festival Nómada y Ribera Sacra Festival, ofrecen algo diferente: una experiencia más personalizada y cercana. ¿La clave? Una cuidadosa selección de artistas emergentes y una atmósfera que invita a la conexión entre músicos y asistentes. Este año, además, se suma al panorama Festival La Mancha, que tendrá lugar los días 31 de mayo y 1 de junio en Alcázar de San Juan. Con un cartel que incluye a artistas como Sidonie, Sidecars, Arde Bogotá, Shinova y muchos más, esta primera edición promete grandes actuaciones y una atmósfera única que marcará el inicio de una nueva era festivalera. La importancia de estos festivales no radica solo en su diversidad musical, sino también en su papel vital en la promoción de la cultura local y la escena musical emergente. Al celebrarse en diferentes regiones de España, estos eventos ayudan a impulsar el turismo local y a destacar la riqueza cultural de cada área. Además, los festivales más pequeños a menudo sirven como plataforma para artistas emergentes y locales, brindándoles la oportunidad de compartir su música con un público más amplio y diverso. Y es que, los nuevos festivales están cambiando la forma en que experimentamos la música en vivo. Ya no se trata solo de las mega-producciones y los nombres famosos, sino de descubrir joyas musicales en entornos más personales y auténticos. Así que la próxima vez que planees tu agenda festivalera, no te olvides de explorar la escena de los festivales más pequeños y descubrir la magia que tienen para ofrecer.

REVOLUCIÓN DE LOS NUEVOS FESTIVALES:  
MÁS ÍNTIMOS, MÁS CERCANOS UNA NUEVA  
OLA DE EVENTOS MUSICALES ESTÁ CON-  
QUISTANDO EL CORAZÓN DE LOS AMANTES  
DE LA MÚSICA EN ESPAÑA

Texto: Ana Luco



# FESTIAL!

ALCÁZAR DE SAN JUAN · 31 DE MAYO Y 1 DE JUNIO 2024 · COMPLEJO POLIDEPORTIVO MUNICIPAL  
Entradas a la venta en: [festival-lamancha.com](http://festival-lamancha.com)

**Amaral · Arde Bogotá  
Shinova · La La Love You  
Sidecars · Sidonie  
Travis Birds · Barry B · Sienna  
We Are Not Dj's · Eva McBel  
Andreew · Los Galván · Julieta21  
Y MUCHOS MÁS...**

Fiesta bienvenida en el auditorio corazón de la Mancha  
ACTIVIDADES PARALELAS · CONCIERTOS EN EL CENTRO URBANO  
ALCABABY, Zona de Glamping, gastronomía y vino



VIRRA · LA MANCHA · ODON · FESTIVAL DE LA MANCHA · ALHAMBRA



# PRESTOSO FEST · 2024

LAS RUEDAS DELAS · CANGAS DEL MANCHA  
1-2-3 AGOSTO ·

LOS BITCHOS · NACHO VEGAS  
TRIÁNGULO DE AMOR BIZARRO  
PONY BRAVO · VIVA BELGRADO  
BELAKO · PABLOPABLO · AK/DK  
KOKOSHCA · REPION · PINGÜINO  
PABLO UND DESTRUKTION  
LOS MANISES · TANIA PEREIRA  
LOS MÍTICOS DEL CHIMBORAZO  
PERARNAU IV Live feat DRAMA av/set  
LA VIUDA DE ANGELÍN · DJ CHAME  
MEDIocre DJ

FESTIVAL DE MÚSICA INDEPENDIENTE EN EL PARAÍSO NATURAL

**Alhambra**  
@prestosofest // [www.prestosofest.com](https://www.prestosofest.com)

festivales por territorio

17º  
RISERVA SACRA  
en colaboración con Alhambra

28 | 29 | 30 JULIO

ASÍ SUENA 17 GRADOS

MORGAN | JANE WEAVER  
LA COSTA BRAVA | ORACLE SISTERS  
JIMENA AMARILLO | PAMELA RODRÍGUEZ  
TITO RAMÍREZ | CATUXA SALOM | TOORAI  
PASTOR ELÉCTRICO | LONTREIRA  
NANEIN DJ | TANGERINE SISTAS | TRISTÓN DJ

MUCHO + POR DESCUBRIR

ESPACIO GASTRO | ESPACIO ARTE | EXPERIENCIAS TERRITORIO

i-radia

MÚSICA TIERRA · ARTE · GASTRONOMÍA  
[www.festival17.com](http://www.festival17.com)

Alhambra

# VIOLÍN ROCK

**J**udith Mateo, la violinista del rock es una gran artista con una trayectoria internacional. Ha realizado más de cuatrocientos conciertos y acumula más de un millón de escuchas en Spotify. Además, ha sido elegida como la Mejor Instrumentista Femenina por los lectores de la prestigiosa revista 'La Heavy' durante seis años consecutivos. Judith oriunda de Cuenca, ha lanzado ocho álbumes, el más reciente titulado "Violinarte". Además de sus giras internacionales, es activa en redes sociales, colabora en programas radiofónicos y televisivos, y escribe en revistas. Dotada de formación clásica, su pasión por el rock duro la ha llevado a fusionar ambos estilos de forma magistral, convirtiéndola en una de las más destacadas del momento. Comenzó su trayectoria musical estudiando violín clásico en el conservatorio, pero su atracción por el rock la impulsó a explorar nuevas fronteras musicales. Su técnica impecable y su energía arrolladora en el escenario llamaron la atención de grandes bandas de rock, con las que colaboró tanto en conciertos como en grabaciones. Entre estas colaboraciones, destaca su trabajo con la banda Ñu, liderada por José Carlos Molina, con quienes interpretó una versión rockera de "El flautista", obteniendo un éxito rotundo que la catapultó en el mundo del rock. Una de sus habilidades más sobresalientes es su capacidad para interpretar versiones al violín de grandes éxitos del género, como "Nothing Else Matters" de Metallica o "Thunderstruck" de AC/DC, dotándoles de nueva vida y transmitiendo la pasión del rock a través de su violín. Su talento y originalidad la han convertido en un referente para jóvenes músicos en busca de explorar nuevos horizontes. A pesar de los desafíos enfrentados en un entorno dominado por hombres, Judith ha luchado incansablemente por la igualdad de género en la industria musical, denunciando el acoso y exigiendo un trato equitativo. Su legado como defensora de los derechos de las mujeres y su compromiso con la música la convierten en un modelo a seguir para aquellos que buscan superar obstáculos y alcanzar sus metas.

@judithmateo

DOTADA DE FORMACIÓN CLÁSICA, SU PASIÓN POR EL ROCK DURO LA HA LLEVADO A FUSIONAR AMBOS ESTILOS DE FORMA MAGISTRAL, CONVIRTIÉNDOLA EN UNA DE LAS MÁS DESTACADAS DEL MOMENTO EN SU GENERO

Texto: Tensi Sánchez



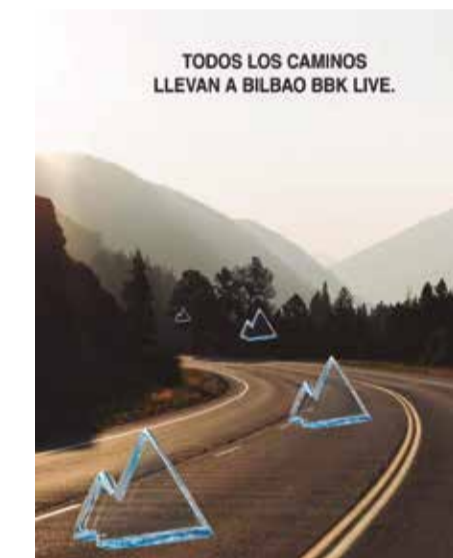
# / mús ica /

## **BBK LIVE**

¡El cartel suena increíble! Bilbao BBK Live 2024 parece estar preparado para ofrecer una experiencia musical verdaderamente memorable. Desde la legendaria Grace Jones hasta los innovadores sonidos de Khruangbin, hay algo para todos los gustos. Y Basoa parece ser el lugar perfecto para sumergirse en la electrónica más vanguardista. Con artistas de renombre y un entorno natural impresionante, seguro que será un fin de semana épico para los amantes de la música. [@bilbaobbklive](#)

## **VIAJE A ROMA**

El grupo Galerna, compuesto por Mario, Miguel, Carlos, Lucas y Guillermo, surgió de una amistad en Bilbao, centrada en el surf y la música, con antiguos miembros Pablo y Javier. Tras explorar la región, grabaron "Esta Noche es Mía" en 2021. Su primer álbum, "Viaje a Roma", relata su travesía con influencias de McEnroe, fusionando melodías melancólicas con instrumentación electro-acústica. Con canciones como "La razón" y "Muriola", Galerna ofrece una obra evocadora y profunda. [@galerna.official](#)



## **LA PLAZUELA**

La Plazuela presenta "La Caleta", un EP que fusiona flamenco, funk y electrónica con la inspiración del mar granadino. Con Manuel Hidalgo Sierra, Luis Abril Martín y la colaboración de David de Jacoba y Texture, el grupo lleva casi una década combinando lo tradicional con lo contemporáneo. Su estilo flamenco-funk ha cautivado a un público joven, manteniendo la esencia del flamenco y destacando éxitos como "Bulerías de la Guardia" y "Mi Tarara." [@la\\_plazuela\\_](#)



## **BOYE**

BOYE, un músico multifacético con un enfoque satírico y reflexivo, lanza su álbum debut desafiante. Este artista, conocido por su enfoque burlón y punzante, se sumerge en las profundidades de la sociedad contemporánea con una lírica poética y una mirada crítica. Su obra, acompañada por colaboradores destacados como Roger Pi, Juju Groove y Raül Refree, explora temas como la transferencia de heridas emocionales en la sociedad moderna. BOYE se presenta como un personaje único y provocativo, cuestionando el rumbo de la humanidad y desafiando lo establecido. Con frases distintivas como "OYE BOYE" y movimientos de baile peculiares, crea un universo propio que resuena con la realidad social contemporánea. [@boye.mz](#)

## **SONAR 2024**

Sónar Week hace de Barcelona el epicentro mundial de la música electrónica e innovación. Con Sónar de Día, Sónar de Noche, Sónar+D y OFFSónar, el festival ofrece una experiencia única. Actuaciones de Paul Kalkbrenner, Adriatique y TOMMY CASH aseguran sets memorables. Se presentarán clásicos como Paul Kalkbrenner, Danny Tenaglia y Richie Hawtin, junto con nuevos nombres como Adriatique, VTSS y Anetha. Además, artistas como Kittin b2b David Vunk y Laurent Garnier ofrecerán explosivas puestas de sol en SonarVillage. No te pierdas esta celebración de la creatividad musical y cultural en una semana llena de emociones. [@sonarfestival](#)

## **COCINA PLANT BASED**

Comida vegana o “alimentos a base de plantas”. Impulsada por mayor conciencia climática y ambiental, especialmente en jóvenes. Esta tendencia se refuerza por oposición a la producción industrial de carne, que para muchos carece de justificación ética. La idea de reducir consumo de carne industrializadas al menos en un 75% para salvar planeta es atractiva pero poco realista. Deben buscarse otras soluciones, como sustitutos vegetales de carne y pescado.



## **CRONUT**

El chef pastelero francés Dominique Ansel, creador del Cronut, ideó esta delicia tras dos meses de esfuerzo y 10 pruebas. Este pastelillo dulce combina la forma de un donut con el sabor de un croissant, relleno de diversas cremas. Ansel lo lanzó en mayo de 2013 en su pastelería del SoHo. Desde entonces, su popularidad se expandió por todo el mundo gracias a las redes sociales.



## **KIMCHI QUESADILLA**

Esta receta sencilla, es una combinación de queso con kimchi dentro de las tortitas. El kimchi es el plato más famoso de la comida coreana un encurtido salado y picante, con muchísimas variantes a la hora de prepararlo, pero casi siempre lleva col china y cebollinos. Esta tendencia de comida híbrida fue impulsada por Roy Choi un reputado Chef coreano.



## **BAYAS GOJI**

Conocida como la fruta de la inmortalidad, estas bayas proceden del Himalaya y se caracterizan por su alto contenido de proteína vegetal completa. Aportan buena cantidad de fibra y antioxidantes (carotenos como licopeno o luteína, vitamina C y E o minerales como el magnesio). Se incluyen con frecuencia en la categoría de los llamados “superalimentos”.



LAS FOOD TRENDS DE 2024. ENTRE OTRAS COSAS PARA ESTE AÑO, ESTO QUIERE DECIR MENOS CARNE EN LOS PLATOS, MÁS MUJERES EN LA INDUSTRIA DE ALIMENTOS Y BEBIDAS. Y, AL IGUAL QUE EL AÑO ANTERIOR: PRODUCTOS REGIONALES, SUSTENTABILIDAD Y SUPERALIMENTOS.

/ **gastromanía** /

# COCINA NIKKEI

---

PERÚ Y JAPÓN ESTÁN FRENTE A FRENTE, SEPARADOS POR EL PACÍFICO, DE HECHO, LOS PLATOS DE LOS DOS PAÍSES SUELEN CONTENER EL MISMO PESCADO.

---

Texto: Marta Grados

**C**añera, innovadora, sabrosa y especiada, la cocina nikkei atrae cada día a más aficionados y gourmets. Una mezcla equilibrada de cocina japonesa y sudamericana, que se ha enriquecido a lo largo de décadas con sabores y texturas que emocionan las papilas gustativas. Contrariamente a la creencia popular, la cocina Nikkei no es sólo una cocina saludable mezclada entre Japón y Perú o Brasil. Aunque muchos chefs como Tsuyoshi Murakami, Camilo Mazuera, Roberto Sihuyay, Shin Koike la destacan en sus respectivos países, la cocina nikkei es de hecho la cocina de los emigrantes japoneses en cualquier parte del mundo. La palabra Nikkei proviene de la palabra nikkeijin que significa persona de linaje japonés. Esta cocina creativa y saludable de la cultura japonesa ha adaptado e integrado en sus bases ingredientes de los países donde se han asentado los expatriados japoneses. Perú y Japón están frente a frente, separados por el Pacífico, de hecho, los platos de los dos países suelen contener el mismo pescado. En Perú, la cocina nikkei revisita sin reparos el ceviche, auténtico símbolo culinario nacional, y ha traído otras técnicas de preparación de pescado como el sashimi. País agrícola y heredero de una larga tradición culinaria, este país se ha convertido en crisol de esta gastronomía única. Perú ha aportado más texturas y sabores especiados a una cocina a la altura del tecnicismo, de hecho, en Bilbao existen diferentes opciones para hacerse hoy con un bocado de este mix de cultura. Y no podemos olvidar la influencia brasileña, donde la comunidad japonesa ha dejado una marca indeleble en la escena culinaria. Desde las calles de São Paulo hasta los rincones más remotos de Paraná, la cocina nikkei está en todas partes, ofreciendo platos que combinan lo mejor de ambas culturas en una experiencia gastronómica única y emocionante. La cocina fusión Nikkei se inspira en la misma filosofía del washoku japonés, ahora patrimonio cultural de la Humanidad desde 2013, que se dice pronto.



# WIN(e)-WIN

**L**a viticultura sostenible en España, bueno incluso a nivel europeo, ha experimentado un crecimiento fuerte en los últimos años, con bodegas emblemáticas liderando el camino hacia prácticas más respetuosas con el medio ambiente. Bodegas reconocidas a nivel nacional e internacional, como Torres y Marqués de Cáceres, están apostando fuerte por la sostenibilidad en todas las etapas de producción del vino, y menudo vino... En el corazón de esta revolución vitivinícola se encuentra el compromiso con la agricultura orgánica y biodinámica, dejando atrás los métodos convencionales que dependen en gran medida de productos químicos sintéticos, y en su lugar están adoptando enfoques más naturales y respetuosos con el entorno. Esto implica el abandono de pesticidas y fertilizantes químicos, y en su defecto optando por alternativas orgánicas que promueven la salud del suelo y la biodiversidad. El resultado son vinos que reflejan fielmente el carácter único de nuestras tierras. Desde los robustos tintos de la Rioja hasta los frescos blancos de Rías Baixas... ¡Es que nos gusta un buen caldo gallego! Pero la sostenibilidad va más allá de la calidad del vino, hay un compromiso social y eso es un punch para estas producciones, estas bodegas también están comprometidas con el bienestar de las comunidades locales y los trabajadores del campo, que tanto esmero ponen en cada botella que sale al mercado. Al reducir el uso de productos químicos, se mejora la salud de quienes trabajan en los viñedos y se protege el entorno en el que viven. Además, al preservar la biodiversidad, se contribuye a mantener los ecosistemas locales en equilibrio, beneficiando a toda la comunidad; vamos, que ganamos todos. Además, el uso de productos fitosanitarios se considera como último recurso, priorizando métodos de control de plagas y enfermedades que minimizan el impacto ambiental y promueven la salud de los viñedos de manera natural. La investigación y el desarrollo de alternativas ecológicas están en pleno apogeo, fomentando la fertilidad del suelo a través de abonos naturales y preparados biodinámicos.

LA INVESTIGACIÓN Y EL DESARROLLO DE ALTERNATIVAS ECOLÓGICAS ESTÁN EN PLENO APOGEO, FOMENTANDO LA FERTILIDAD DEL SUELO A TRAVÉS DE ABONOS NATURALES Y PREPARADOS BIODINÁMICOS.

Texto: Marta Grados



Además de enfocarse en la producción de vino, algunas bodegas también están extendiendo su compromiso con la sostenibilidad a otras áreas, como el envasado y el almacenamiento. La introducción de soluciones de almacenamiento ecológicas y reciclables, como los casilleros 100% ecológicos y reciclables, es un ejemplo de cómo estas bodegas están buscando reducir su huella ambiental en todo el proceso, que no es sencillo precisamente. La viticultura sostenible está transformando el panorama vinícola español, con bodegas líderes que demuestran que es posible producir vinos de alta calidad de manera respetuosa con el medio ambiente y socialmente responsable. Son todos estos compromisos los que dan a la viticultura una dimensión virtuosa y responsable.





# BRUTUS NORTEÑO

LA ARQUITECTURA BRUTALISTA SE REINVENTA, LLEVANDO CONSIGO UN AURA DE MODERNIDAD Y ESTILO QUE DESLUMBRA A PARTES IGUALES.

Texto: Marta Grados

48

La arquitectura brutalista en el norte de España presenta una interesante combinación de estilos y enfoques, no olvidemos que el norte tiene mucho estilo, de eso sabemos un rato. El brutalismo para que nos entendamos todos, es un estilo que se desarrolló principalmente en la década de 1950 hasta los años 70. Se caracteriza por su uso distintivo del concreto crudo, sin adornos, que a menudo deja al aire las texturas y formas del material; en resumen, no se andan con florituras, arquitectura pura y dura, su carta de presentación es el uso de sus materiales, de la forma más pura. Aunque el brutalismo no es tan predominante como en algunas otras regiones, hay ejemplos claros de esta estética arquitectónica en ciudades como Bilbao, Santander, y Oviedo. Adéntrate en este viaje arquitectónico, donde lo crudo se convierte en elegancia. La arquitectura brutalista se reinventa, llevando consigo un aura de modernidad y estilo que deslumbra a partes iguales. ¡Prepárate para dejarte seducir por la belleza cruda y sofisticada de este paraíso arquitectónico! En el botxo, por ejemplo, el edificio más emblemático podría ser la Universidad de Deusto,

diseñada por el arquitecto Federico Soriano y construida en la década de 1960. Este edificio muestra elementos característicos del brutalismo, como el uso de hormigón visto y formas geométricas simples, o sencillas. La iglesia del Carmen o otro claro ejemplo de brutalismo vasco, el famoso ascensor de Begoña. En Santander, el Palacio de Festivales, diseñado por el arquitecto Francisco Javier Sáenz de Oiza, es otro ejemplo destacado de la arquitectura brutalista en el norte de España. Construido en la década de 1980, este edificio se distingue por su uso fuerte del hormigón y su diseño escultural. En Oviedo, el complejo administrativo conocido como "La Losa" es otro claro ejemplo. Diseñado una vez más por el arquitecto Francisco Javier Sáenz de Oiza en la década de 1990, este complejo destaca por su nuevo uso del hormigón y su diseño funcional y práctico. Estos son solo algunos ejemplos, pero muestran cómo la estética brutalista ha dejado su huella en el paisaje urbano del norte de España, contribuyendo a la diversidad arquitectónica de la región, que no sólo somos conocidos por los pintxos y el txakolí al fin y al cabo.



Palacio de los Festivales



Ascensor de Begoña

# MORAG MYERSCOUGH

**H**az felices a los que están cerca y los que están lejos llegarán”, este mensaje es lo primero con lo que nos topamos cuando empezamos a investigar en el universo de colores de esta diseñadora gráfica. Podríamos pegarnos horas intentando descifrar el universo de Morag, pero intentando resumir te contaremos que, es una diseñadora y artista británica conocida por su vibrante y colorido trabajo en el campo del diseño de espacios públicos, instalaciones y arte urbano, al fin y al cabo su estilo distintivo a menudo incorpora patrones geométricos audaces, tipografía llamativa y una paleta de colores brillantes para crear obras que transforman entornos urbanos y fomentan la interacción y el compromiso del público. Ella intenta despertar sensaciones, y causar reflexión a través de sus diseños, o al menos así lo expresa con palabras, aunque sea mucho más de colores que de letras. Morag Myerscough es rebeldía, desafía lo establecido, rompe las reglas y crea nuevas tendencias, poco amante de la norma y al mismo tiempo capaz de convertirla en algo extraordinario. Morag Myerscough es una figura notable en el mundo del arte y el diseño, reconocida por sus instalaciones públicas que transforman los espacios y fomentan la interacción comunitaria. Nació en 1963 en Holloway, Londres, y estudió en Central St Martins y el Royal College of Art. Sus logros incluyen un Doctorado Honorario del Royal College of Art en 2023 y ser Miembro Honorario del Royal Institute of British Architects del Reino Unido en 2020. Myerscough fue la diseñadora de la exposición “Designer Maker User”, la primera exhibición permanente del Museo del Diseño, y fundó Studio Myerscough en 1993. Entre sus obras más destacadas se encuentra la instalación permanente “Power for the Grosvenor Arch”, en la entrada al Circus West Village de Battersea Power Station. Ha sido galardonada con premios como el Design Week Award y el New London Architecture Award. Así que, la próxima vez que subestimes el poder del diseño gráfico, piénsalo dos veces. Porque no es solo un trabajo de estética, es una declaración de guerra contra lo establecido, es el arma secreta de los visionarios, de los soñadores, de los que se atreven a crear algo verdaderamente impactante... no hay que olvidar que lo tradicional puede transformarse y quedarse para largo...sino echad un ojo a la gabarra..@moragmyerscough

MORAG MYERSCOUGH ES REBELDÍA, DESAFÍA LO ESTABLECIDO, ROMPE LAS REGLAS Y CREA NUEVAS TENDENCIAS, POCO AMANTE DE LA NORMA Y AL MISMO TIEMPO CAPAZ DE CONVERTIRLA EN ALGO EXTRAORDINARIO.

Texto: Marta Grados



# / Tendencias /

## GRIFERÍA NU

En línea con el compromiso ambiental de Roca, la colección Nu implementa un enfoque sostenible en su diseño. Incorpora un aireador oculto en el interior del grifo y emplea el sistema Cold Start para reducir el flujo de agua en cada uso, lo que contribuye a evitar emisiones de CO2 innecesarias. Además, en términos de envasado y transporte, se ha eliminado el uso de plásticos desechables, y la producción se lleva a cabo en Europa, lo que ayuda a disminuir su huella de carbono global. [@roca\\_global](#)



## LAMPARA SETA



Desde hace algún tiempo, proliferan en todos lados. Las lámparas 'seta' son la última moda, aunque este diseño globoso y lúdico tiene una extensa trayectoria que no necesariamente se basa en las formas redondeadas de los hongos. Sus formas orgánicas se remontan a icónicos del diseño de los años 60 que a menudo hallaron su inspiración distante del reino micológico. ¡Pon una seta en tu vida!



## GINGER



El asiento de la silla Ginger, de suaves y redondeadas formas, puede descansar sobre tres tipos de estructuras diferentes; una estructura de cuatro patas de acero, una base trineo de formas orgánicas y decorativas y un collar de madera robusta. Una colección contemporánea que se caracteriza por sus acogedoras y redondeadas formas, que captura la esencia de Sebastian Herkner y su sensibilidad por el diseño funcional y atractivo. Un diseño escultural que aporta comodidad y calidez.

[@madeinondarreta](#)

21

## VIBE

Vibe de Estudio Sancal va más allá de ser solo muebles; encarna la energía positiva, celebrando el buen rollo. Inspirada en los modulares de los 70, fusiona medidas compactas y formas contemporáneas. Fácil de mantener y personalizar con distintos tejidos y colores, destaca por su comodidad y diseño sostenible, incluyendo opciones de reciclaje. La familia Vibe está pensada para disfrutar en casa, con nuestra gente, y por supuesto, para trasladar esa estética hogareña y confortable a espacios no domésticos.

[@sancal](#)



# UN PACKAGING DE LUJO

**E**n el mundo de la perfumería, el embalaje no es simplemente una envoltura que rodea un exquisito perfume, sino que se erige como una declaración audaz de estilo y exclusividad. Cada año, este universo nos sorprende con nuevas innovaciones donde el diseño y la funcionalidad convergen para cautivar a los consumidores. En una era pospandémica donde la adaptación al comercio online se vuelve esencial, el embalaje de los perfumes adquiere un papel aún más relevante, sirviendo como puente entre la marca y su audiencia. Las proyecciones del mercado global de envases de perfumería auguran un valor de mercado de 8.000 millones de dólares para el año 2026, lo que refleja un crecimiento constante del 3,8% anual. Este panorama dinámico nos invita a sumergirnos en las tendencias que definen el packaging para perfumes de lujo, destacando la importancia de la experiencia sensorial, la personalización, el compromiso con el medio ambiente y la adaptación estética al público objetivo. La experiencia sensorial en el packaging de los perfumes es un elemento clave para cautivar a los consumidores. Texturas sedosas, formas elegantes y colores cautivadores se fusionan para crear una experiencia única, fortaleciendo así la conexión emocional con la marca y fomentando la fidelidad del cliente. En un mundo donde la individualidad es apreciada, la personalización se alza como un valor en alza. La posibilidad de poseer un producto único aumenta la percepción de valor y fortalece el vínculo emocional con la marca, diferenciándose en un mercado cada vez más competitivo. En sintonía con la creciente conciencia ambiental, el eco-friendly packaging se posiciona como una prioridad en la industria. La tendencia hacia productos sostenibles se fortalece con envases biodegradables o reciclados, atrayendo a una base de consumidores conscientes y reflejando el compromiso de la marca con la preservación del medio ambiente. La estética

LA EXPERIENCIA SENSORIAL EN EL PACKAGING DE LOS PERFUMES ES UN ELEMENTO CLAVE PARA CAUTIVAR A LOS CONSUMIDORES.

Texto: Ana Luco



del embalaje, adaptada al público objetivo, es otra característica crucial. Desde la sobriedad minimalista hasta la fresca juvenil, cada estilo comunica una identidad única, añadiendo un toque distintivo y de calidad al producto final. Pero, ¿por qué optar por el packaging de lujo? La respuesta radica en su capacidad para comunicar la excelencia y el cuidado al detalle, mejorando así la percepción de marca y creando una sensación de exclusividad que perdura en la mente del consumidor. Ejemplos emblemáticos como el icónico frasco de Chanel N°5 o la distintiva caja azul de Tiffany & Co. ejemplifican cómo el packaging de lujo puede convertirse en un símbolo de estatus y calidad, elevando la experiencia del consumidor a nuevas alturas.



# / en la calle /

## TRACKPANTS DE ADIDAS

De todos es sabido, que lo que manda en la calle, manda en la moda, y aunque las pasarelas son las encargadas de dictar, lo que se lleva y lo que no se lleva en la alta costura... el asfalto es quien dictamina los pasos a seguir.

Para los más fashion victim en el día a día, Adidas recupera sus icónicos pantalones de chándal rojos, que combinados con unos buenos stiletos o las deportivas más básicas, hacen que cualquier look, tenga la atención de todos los viandantes. Hace varios años que el estilo Sport coexiste con el toque más elegante. Gracias a Adidas por hacernos soñar de nuevo con la moda más cómoda.



## CINTAS DE PELO

Qué maravilla cuando un nuevo mantra de la moda establece un retorno a nuestro pasado, y si ya es a nuestra infancia, pues mejor que mejor, ya que mezclamos morriña con lo más chic. Si bien Rosalía o Mia Goth son las encargadas de ponerle presencia a este nuevo toque en nuestra cabeza, ya en un pasado la cinta en el pelo fue la encargada de enseñarnos como con muy poco se logra mucho. Qué duda cabe que uno de los complementos más económicos de esta temporada, hace que tanto los maxi pendientes, como las hombreras o como un simple look deportivo, cobre especial vida junto a este pequeño trozo de tela. Las más atrevidas lo combinan con diferentes abalorios o distintos colores, en la moda no hay nada escrito.



24



## ANIMAL PRINT

Amado y odiado a partes iguales, olvidado y recuperado en su misma proporción, pero siempre protagonista, indudable protagonista de las calles. El estampado con más garra que recuperamos sin pudor del armario cada x temporadas. El leopardo se ha reinventado en diversos formatos, bien sea como accesorio en diferentes manoleínas, o en los bolsos más elegantes y troteros, E incluso en Maxi vestidos o mini. Como fuere, es imposible decirle no al leopardo, porque cuando queremos mostrar algo de presencia es un tejido al que siempre recurriremos, ya que nunca nos fallará. Y recuerda el leopardo, por mucho que lo apartemos, siempre vuelve, bien es sabido por nuestras madres que la que guarda siempre tiene, no lo olvides.



## CHOCOLATE EDITION

¿Qué podemos decir? El marrón demuestra ser un color mucho más versátil, y osado que un simple tono que luzcan nuestras manos. Y es que el 2024 nos ha dejado un combo que nos ha dejado atónicas. Rojo y marrón, la combinación perfecta si no tienes idea de cómo vestirse esta primavera, te recomendamos unas finas medias rojas, con un toque marrón por encima, o en su defecto un buen zapato rojo. Sabemos que puede sonar algo pretencioso, pero créenos, no lo decimos nosotras, lo dicen las bloggers más audaces, y las estilas más asentadas en el sector. Y como pequeño tip, te recomendamos elevar un poco más el tono hacia arriba, concretamente en los labios, no olvides que unos buenos labios rojos, serán por siempre el accesorio perfecto.



# EL TRIUNFO DE UN GENIO

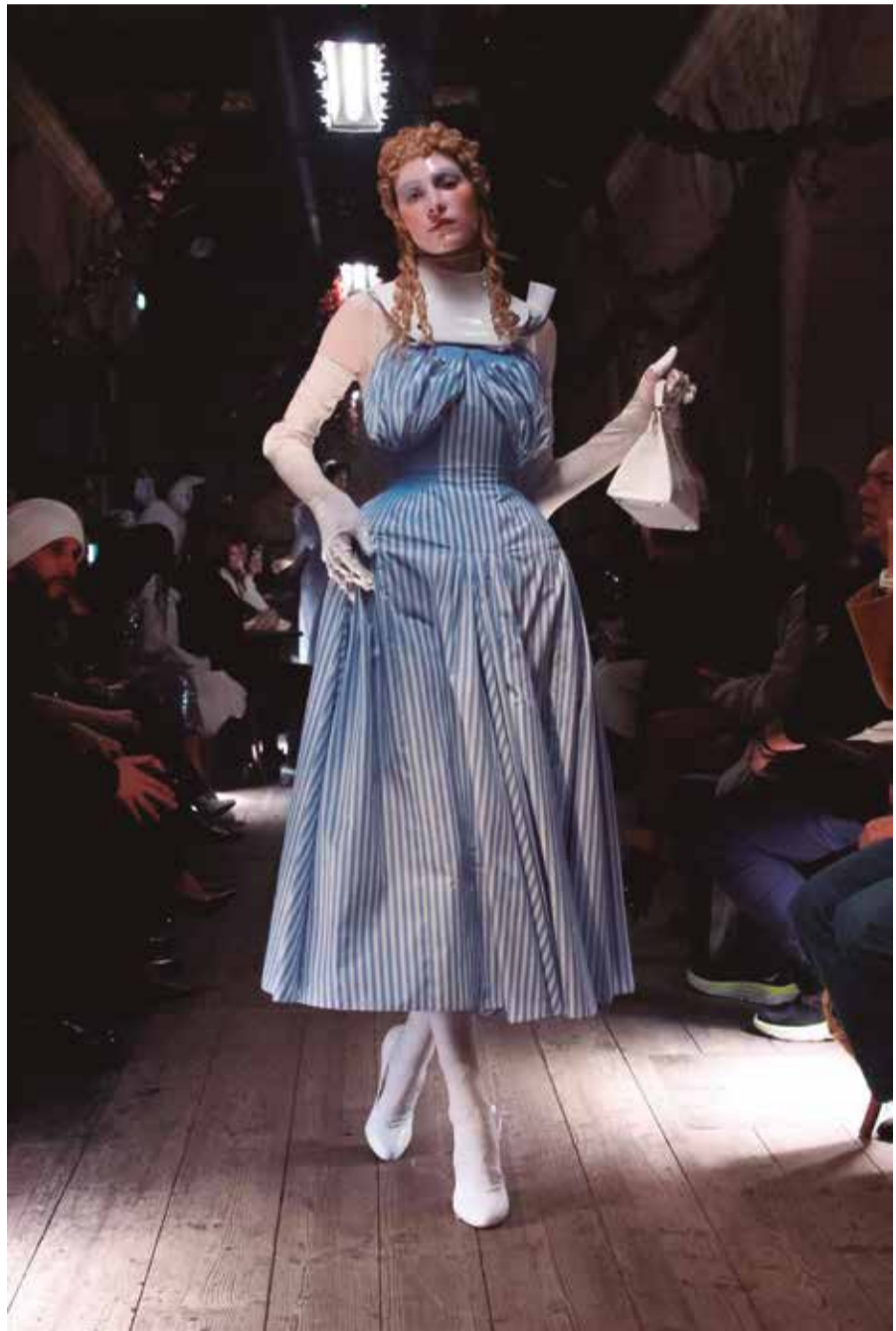
---

EL GRAN REGRESO DE JOHN GALLIANO BAJO EL COBIJO DE LA CASA MARGIELA, EMERGE DE LAS CENIZAS CON UN DESFILE DESLUMBRANTE BAJO LA LUZ DE LA LUNA.

---

Texto: Tensi Sánchez

A sus 63 años, John Galliano ha logrado renacer de las adversidades. El diseñador alcanzó su punto más bajo el día en que fue destituido de Dior tras sus lamentables comentarios anti-semitas en 2011. Después de un largo proceso de rehabilitación bajo el cobijo de la casa Margiela, ha resurgido con fuerza, haciendo desfilan sus temas predilectos bajo el icónico puente Alejandro III, iluminado por la primera luna llena del año en París. Con la música en vivo del extraordinario Lucky Love, Galliano ha desplegado su mejor arte, realizando un fascinante ejercicio de autorreferencia que reivindica todas las obsesiones que han dado forma a su universo durante más de tres décadas. Tras una década al frente de la dirección creativa de Margiela, Galliano ha cautivado al público con una elaborada presentación que evoca los sentimientos emocionales de los desfiles de los años noventa y dos mil, una era profundamente mitificada por las generaciones más jóvenes. Aunque los estilos formales y conceptuales de Margiela y Galliano difieren considerablemente, ambos comparten un profundo amor por la revisión de la historia de la moda y la autorreferencia. En esta ocasión, Galliano, a su manera característica, hace un guiño a uno de los diseños más emblemáticos de Margiela, el cuerpo "Semi-Couture". Esta pieza histórica sitúa el cuerpo femenino en el centro de la reflexión. En la pasarela, Galliano distorsiona la silueta tradicional de la alta costura, ampliándola, retorciéndola, cuestionándola. Las modelos, enfundadas en corsetería, desfilan como autómatas o muñecas en una seductora fusión de los mundos de ambos diseñadores. Se aprecia la teatralidad, las alusiones a los años veinte, a los clochards y al París nocturno de Brassai, elementos que fascinan tanto a Galliano. También se aprecia la deconstrucción, los rostros ocultos, las costuras a la vista y los trazos del proceso creativo al descubierto, elementos que definieron el lenguaje creativo de Margiela. ¡Galliano ha resurgido con fuerza!



# / para ella /

## **BESSLINE**

¿Una crema capaz de acabar con los pies secos en tan solo tres días? Este es el nombre de esta crema que se vende en farmacias y que repara eficazmente la piel. La piel de los pies es una parte esencial que merece toda nuestra atención. Para mantener la piel sana y suave de los pies, es fundamental utilizar una crema hidratante adecuada para suavizar y suavizar la piel de esta zona a menudo muy seca.

## **SYLEY- EMULSIÓN ECOLÓGICA**

Un tratamiento general que estimula y regula las funciones vitales de tu piel. Su composición permite ayudar a la piel a luchar contra las agresiones externas como contaminación, tabaco... La Emulsión Ecológica ha sido desarrollada a partir de un complejo de plantas como centella asiática, Ginseng, Romero, Lúpulo, Cola de Caballo... seleccionadas por su acción protectora, hidratante, revitalizante, y que actúa en sinergia para multiplicar los efectos beneficiosos de los principios activos.

## **DRUIDE CHAMPÚ**

Dale a tu cabello un aspecto más saludable y limpio con cada lavado. El uso de arcilla, vinagre de sidra, aceites esenciales y plantas presentes en este champú corrige el pH, que suele ser responsable del exceso de grasa en el cabello. Ayuda a controlar la hiperactividad de las glándulas sebáceas del cuero cabelludo, sin resecarlas nunca, evitando así la reacción natural de producir más grasa, todo beneficios.

## **ACNOPUR ESPUMA**

Acnopur Espuma Higienizante desmaquilla y limpia la piel de forma eficaz y suave. Todo ello gracias a su fórmula, la cual combina el complejo Tri-Active con el poder astringente del hamamelis para eliminar las impurezas superficiales, limpiar la piel y prevenir la formación de bacterias. Recuerda que la piel tiene memoria, así que merece lo mejor de lo mejor.

CADA DÍA SE ABREN ANTE NOSOTRAS MÁS Y MÁS OPCIONES DE CUIDADO COSMÉTICO FACIAL Y CORPORAL, ES IMPORTANTE APRENDER A DIFERENCIAR LOS PRODUCTOS QUE MEJOR SE ADAPTAN A NUESTRA PIEL, Y ELEGIR LOS QUE CONTENGAN UN MAYOR NÚMERO DE NUTRIENTES Y SEAN RESPETUOSOS, SI ES POSIBLE CON EL MEDIO AMBIENTE.



# / para él /

## DESODORANTE BIO

A 1/3 de los hombres les molestan las marcas que dejan en su ropa. Vichy Homme responde a esta necesidad creando el nuevo desodorante antitranspirante, anti marcas, protección invisible de la camisa durante 48 horas, que ofrece eficacia contra las manchas amarillas, blancas y sin efecto cartón. Este desodorante te aporta suavidad y frescor gracias al roll-on su aplicación es fácil y rápida con secado inmediato sobre la piel. Hipoalergénico, sin alcohol.



## CLARINS MANOS

Pensada para el cuidado de manos reparador y no graso, idato importante! Con una dosis más fuerte para las manos de los hombres, creada para reparar y proteger las manos dañadas, secas, irritadas por golpes climáticos, bricolaje, deporte...La provitamina B5 restaura y alivia rápidamente, gracias a sus vitaminas. No graso, no pegajoso, para estar siempre seguro de tu apretón de manos.



## BOY DE CHANEL

Pintauñas mate, especial secado rápido. Un barniz mate transparente para un efecto natural y cuidado, pensado para intensificar el look. El cepillo grande, adecuado para uñas masculinas, ofrece una fácil aplicación en un solo gesto. Se seca rápidamente. La fórmula contiene pantenol, conocido por sus propiedades fortalecedoras de las uñas, no te quedes sin él.



## POLVO 4VOO

Enriquecido con seda pura de 4VOO es translúcido y está formulado para eliminar brillos y reflejos no deseados. El Polvo Antirreflejante enriquecido con Seda Pura 4VOO no cambia el tono de tu piel y te brinda ese toque invisible que te hará lucir siempre mejor. Resultados : Se absorbe el exceso de sebo, se reducen las imperfecciones, los poros se reducen, lo que le da un cutis radiante y uniforme.



EN UN MUNDO QUE CADA DÍA NOS REQUIERE MÁS Y MÁS ENERGÍA, ES IMPORTANTE PRESTAR ATENCIÓN A LAS SEÑALES QUE NOS DEJA VER NUESTRA PIEL. POR TODO ELLO HEMOS IDEADO UNA SERIE DE PRODUCTOS PENSADOS PARA ÉL QUE AYUDEN A MANTENER SU PIEL LO MÁS SANA, POSIBLE Y ATENDIENDO A LAS DIFERENTES NECESIDADES DE LOS DIFERENTES HOMBRES.

# FIORDOS Y BOSQUES

OSLO ES UNA CIUDAD VIBRANTE QUE COMBINA LA RICA HISTORIA NORUEGA CON UNA MODERNIDAD INNOVADORA Y UN ENTORNO NATURAL IMPRESIONANTE.

Texto: Marta Grados

**O**slo es sin duda la capital europea más cercana a la naturaleza, pero con sus numerosos museos, el recuerdo de Ibsen y Munch, su estilo arquitectónico tan y sus barrios de moda, la metrópolis noruega también resulta ser un destino cultural especialmente atractivo. A unas 3 horas de Bilbao en avión, se encuentra una escapada a la ciudad que es a la vez exótica y relajante, que combina aire fresco y cultura. ¡Ponte las zapatillas! El centro histórico de Oslo, de pequeñas dimensiones, se puede visitar a pie, sobre todo porque algunas calles son peatonales.

Este es en parte el caso de Karl Johansgate, la calle principal del centro de la ciudad, uno de los paseos favoritos de los ciudadanos de Oslo. Llena de elegantes edificios y boutiques, grandes hoteles y cafeterías, se extiende entre la estación central y el agradable parque del castillo (Slottet), construido en el siglo XIX, donde aún reside la familia real. Oslo es una ciudad llena de contrastes, en la capital noruega conviven edificios antiguos con diseños atrevidos y vanguardistas. Entre los distritos de Sørenga y Tjuvholmen, la zona portuaria, en profunda transformación, hará las delicias de los excursionistas urbanos amantes de la arquitectura moderna. Los edificios más revolucionarios se concentran en el paseo marítimo, particularmente en el distrito comercial de Bjørvika. Se le conoce como el "Código de Barras" por sus esbeltas torres separadas por estrechas franjas de tierra que dibujan un horizonte de estilo americano en forma un código de barras. Continuando hacia el oeste, despiertan la curiosidad cuatro edificios de madera que recuerdan a las tradicionales pescaderías noruegas. Así es el proyecto SALT que guarda cafés, restaurantes, salas de conciertos e incluso una sauna hasta fin de año, ojo cuidado. Una especie de Venecia ultramoderna del norte, donde puedes encontrarte... ¡piragüistas! ¿Pasear por el tejado de una ópera? Un paseo cuanto menos raro, pero uno de los más habituales en Oslo. Construida en 2009, la Ópera de Oslo rompe con los cánones de los teatros de ópera clásicos, personalmente el monumento más bonito de Oslo abruma y todo. Evocando para algunos un barco varado en el puerto, para otros un iceberg, el edificio, sobrio y refinado, desconcierta y seduce con su techo inclinado que parece emerger del agua, la blancura inmaculada de su mármol de Carrara contrastando con el cristal azul de su bloque central, sus salas de espectáculos y su vestíbulo privilegiando la madera, vamos un espectáculo para los sentidos.



# / Destinos molones /

## **BODRUM** (TURQUÍA)

La península de Bodrum es pequeña, pero su reputación es enorme, especialmente en la exclusiva Riviera Turca. Aquí, los súper ricos atracan sus yates cada verano y las celebridades se esconden de los paparazzi en bahías ocultas. Además de su vibrante escena culinaria, reconocida por Michelin en 2023, Bodrum conserva la vida tradicional de los pueblos turcos y disfruta de un renacimiento en la industria vinícola. Desde explorar los pueblos locales hasta navegar alrededor de la península en barco, Bodrum ofrece una amplia gama de actividades. Visita las ruinas antiguas de Halicarnaso, relájate en las termas naturales de Karaada o haz una excursión a la isla griega de Kos. No te pierdas la vida marina en un viaje de buceo o las impresionantes vistas de los molinos de viento blancos en las colinas.



## **JAPÓN**

Desde las majestuosas montañas de Hokkaido hasta las bulliciosas calles de Tokio y los tranquilos pueblos pesqueros de Shimane, Japón ofrece una experiencia única en cada rincón. Comienza tu viaje en Matsumoto, donde el antiguo Castillo de Matsumoto se alza majestuosamente entre las montañas, ofreciendo una vista impresionante. Sumérgete en la serenidad de la naturaleza en el Parque Nacional Shiretoko, donde podrás avistar orcas y osos mientras exploras sus densos bosques. Luego, entra en el bullicio de Tokio, una ciudad que nunca duerme, donde puedes disfrutar desde la moda y la gastronomía hasta la cultura tradicional. Continúa tu viaje por el impresionante Sendero Costero de Michinoku, donde podrás caminar junto al mar y conocer las comunidades locales.



## **BAJA CALIFORNIA**

Baja California, un verdadero paraíso en el extremo noroeste de México. Aquí, las extensas costas se funden con las vibrantes bodegas de vino y los irresistibles tacos de pescado, ofreciendo una experiencia que deleitará todos tus sentidos. Rodeado por las aguas cristalinas del Pacífico y el golfo de California, este estado te invita a descubrir sus playas de ensueño, misteriosas cuevas y paisajes salpicados de rompeolas. Explora los encantadores pueblos y los majestuosos cañones, y déjate llevar por la energía contagiosa de sus animadas ciudades. En Mexicali, la capital, te espera una fusión cultural fascinante y una gastronomía que te dejará sin aliento. En la fronteriza Tijuana, aventúrate por la bulliciosa Avenida Revolución y déjate seducir por la ecléctica vida nocturna que ofrece.



## **RUMANIA**

Rumanía, situada en Europa del Este, es un destino cautivador que combina una rica historia, paisajes impresionantes y una diversidad cultural única. Desde los castillos medievales de Transilvania hasta los pintorescos pueblos de Maramures y las majestuosas montañas de los Cárpatos, ofrece una experiencia única para los viajeros aventureros y amantes de la historia. Comienza explorando Bran Castle, asociado con la leyenda de Drácula, y luego dirígete a Sighisoara, la ciudad natal de Vlad el Empalador. La naturaleza sorprende con los Montes Bucegi y las formaciones rocosas de Sphinx y Babele. Descubre la autenticidad de Maramures, con sus pueblos tradicionales y sus iglesias de madera. Lipsican. Explora los famosos monasterios de Bucovina para conocer la rica tradición religiosa del país.



# MÁS ALLÁ DEL VINO

BURDEOS ES LA CIUDAD FRANCESA QUE CAUTIVA CON SU ELEGANTE ARQUITECTURA, EXQUISITA GASTRONOMÍA, CULTURA Y LA SOFISTICACIÓN DE SUS VINOS.

Texto: Tensi Sánchez

30

**C**uando pensamos en Burdeos, inevitablemente nos viene a la mente el exquisito vino tinto que se produce en sus alrededores. Sin embargo, esta encantadora ciudad francesa ofrece mucho más que solo degustaciones de vino. A lo largo de las pintorescas orillas del río Garona, Burdeos ha transformado sus antiguos almacenes comerciales en vibrantes centros de arte, cultura y entretenimiento. Burdeos está de moda sin duda. Si estás planeando visitar esta joya de Francia, aquí tienes una lista de los imperdibles que te enamorarán de Burdeos. Y para una experiencia completa, únete a una visita organizada a la ciudad o a los viñedos desde turismo, descubrirás un Burdeos cultural, apasionante y vibrante. El City pass es la mejor manera de moverte por la ciudad, lo puedes encontrar en las oficinas de turismo. Burdeos es mucho más que vino. Con su mezcla única de arte, cultura, gastronomía y naturaleza, esta ciudad te cautivará en cada esquina. ¡Prepárate para dejarte seducir por el encanto de Burdeos! [@visitbordeaux](#)

**1. Restaurante Zéphirine.** Embárcate en un viaje gastronómico único en el Restaurante Zéphirine, donde los sabores se fusionan para crear una experiencia inolvidable. Con su enfoque en ingredientes frescos y técnicas innovadoras, este entrañable restaurante familiar te sorprenderá en cada bocado. Reserva con tiempo hay mucha demanda ya que está recomendado en la Guía Michelin. [@restaurant\\_zephirine](#)

**2. La Cité du Vin.** Sumérgete en el fascinante mundo del vino en La Cité du Vin, aprenderás todo sobre esta apasionante bebida a través de una experiencia interactiva y sensorial. Descubre sus exposiciones temporales y no te olvides subir a la última planta donde hay catas de vino y podrás disfrutar de su rooftop. [@laciteduvin](#)

**3. Hôtel FirtsName.** Sumérgete en el lujo y la elegancia del Hôtel FirtsName, donde cada detalle está diseñado para cautivar a los huéspedes más exigentes. Desde su ubicación privilegiada hasta sus servicios excepcionales, este hotel es el refugio perfecto después de un día explorando la ciudad. Está muy bien comunicado y su servicio es impecable. Pídetelo uno de sus cocteles al final del día.

[@firstnamebordeaux](#)

**4. Restaurante French House.** French House, un punto de encuentro muy chic, con una atmósfera acogedora y muy francesa. Este restaurante es el lugar ideal para disfrutar de la gastronomía local en todo su esplendor. [@french\\_\\_house](#)

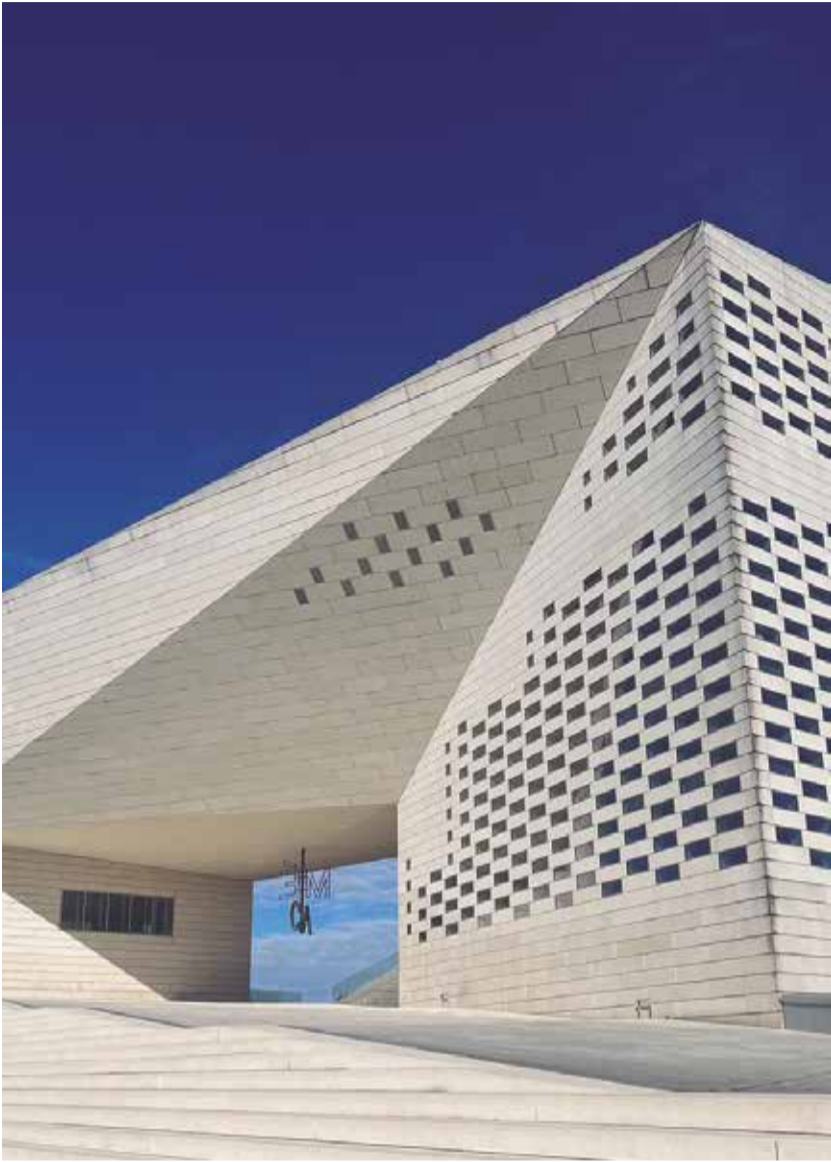
**5. FRAC.LA MECA.** Visita las exposiciones temporales de arte contemporáneo, situado dentro del espectacular edificio La Méca. Este último alberga los organismos culturales, un punto caliente creativo en Nueva Aquitania. El ambiente creativo y dinámico de La Méca lo convierte en un destino imprescindible para quienes buscan sumergirse en la cultura y el arte contemporáneo. [@fracnouvelleaquitaine-meca](#)

**6. Museo de la ilusión.** Este pintoresco museo te ofrece una experiencia inmersiva que te sumergirá en un universo arremolinado. Es estas exposiciones nada es lo que parece. Prepárate para ser hipnotizado. [@museedelillusion\\_paris](#)

**7. El barrio de Darwin.** Un ecosistema sostenible situado en el emplazamiento del antiguo cuartel militar de Niel. El antiguo cuartel Niel se ha convertido en la referencia del desarrollo sostenible y el emprendimiento social en la metrópoli bordelesa. No te pierdas sus espacios gastronómicos son una pasada.

**8. Las Bassins de Lumières,** el museo más grande Europa de arte digital, la puesta en escena y el edificio en si es una brutalidad. Se trata de un espacio inmersivo donde se proyectan imágenes y animaciones digitales en las paredes y techos de una antigua base submarina reconvertida.

[@bassinsdelumieres](#)



# ESCAPADA A LONDRES

YA SEA UNA SOLA VEZ O CIEN, SIEMPRE HAY ALGO NUEVO POR DESCUBRIR. LONDRES NUNCA PIERDE SU ENCANTO Y SIEMPRE ES UNA EXCELENTE RAZÓN PARA DEJARSE PERDER POR SUS CALLES.

Texto: Tensi Sánchez

32

**L**ondres, una ciudad que palpita con una energía única, perfecta para una escapada de fin de semana, repleta de planes, sabores y cultura. Desde sus pintorescas calles hasta sus emblemáticos lugares de interés, cada rincón de esta metrópoli promete una experiencia inolvidable. Te vamos a dar unos cuantos tips que están off de las típicas guías viajeras: Comenzando por el paladar, la escena culinaria londinense es un festín para los sentidos. Para comenzar la mañana, dirígete al Bar Attendant, recomendado por su ambiente acogedor y su famoso café. Pero lo más sorprendente de este bar es que está ubicado en lo que solían ser antiguos urinarios, este bar es un ejemplo perfecto de cómo la creatividad y la innovación pueden transformar un espacio urbano en un lugar acogedor y lleno de vida. Y no puedes dejar de explorar el mercado más antiguo de Londres. El Borough Market es un mercado de productos frescos de alimentos situado en Southwark, Londres, Reino Unido. Se encuentra en la ribera sur del Támesis, en el extremo meridional del puente de Londres, junto a la catedral de Southwark. Es uno de los mercados más grandes y más antiguos de Londres. Borough Market, un paraíso culinario donde los aromas tentadores y los colores vibrantes te invitan a probar una amplia variedad de delicias gourmet, haz una toma de contacto general antes de decidirte por que hay muchísimos puestos de comida. Y de todas las nacionalidades. ¡Una parada obligada para los aficionados a la gastronomía! Nuestro último descubrimiento José Tapas Bar el verdadero sabor de España. capitaneado por el famoso cocinero José Pizarro, a menudo se le describe como el padrino de la cocina española en el Reino Unido. José Tapas Bar está situado en el rincón de la calle Bermondsey. Inaugurado

en 2011 con una política de no reserva, y un menú que cambia diariamente escrito en las pizarras junto con 50 vinos y jerez españoles servidos por copa, te sentirás como en casa, además tiene muy buen ambiente. Para endulzarte la vida no dejes de visitar La Maritxu, de Bilbao al mismo Londres. La mejor tarta de queso de capital británica la hace una bilbaína, Lucía Larragoiti. La tarta de La Maritxu tiene fans en el centro de Londres, no te sorprenda si ves colas un domingo. Después de deleitar tu paladar, es hora de sumergirse en la cultura londinense. ¿Qué tal una vista panorámica desde lo alto? Sube a Horizont 22 y contempla la ciudad desde las alturas, una experiencia que te dejará sin aliento. Visitar Horizon 22 es gratis. Simplemente tienes que reservarlo desde su web. Para nutrir el alma con arte, el Tate Gallery es una visita obligada, aunque sea un clásico siempre tiene exposiciones sorprendentes. No te pierdas su tienda de libros, donde encontrarás tesoros de arte y a muy buenos precios. Y ahora nos acercamos a una de nuestras zonas preferida en Londres: Seven Dials, asentado al norte de Covent Garden, cuya belleza arquitectónica y su encanto no han conseguido aún atraer en abundancia a los turistas pero que se trata sin duda de uno de los barrios londinenses con más autenticidad. Siete calles que convergen en un punto y dan nombre a un barrio. Disfruta de un día de compras por sus calles y encuentra objetos de todo tipo en las más atractivas y llamativas tiendas. Otra cosa que te recomendamos hacer en Seven Dials es visitar el Mercer Street Studios, una interesantísima galería en la que podrás disfrutar de curiosas exposiciones sobre el mundo de la moda y el arte. La entrada suele ser gratuita. Y para terminar la tarde en Seven Dials tomate una buena pinta en el Pub The Crown. Un mítico de la zona, con muy buen ambiente siempre y muy buenas cervezas. ¡Y ya estaría!





# AVANZAMOS HACIA LA DESCARBONIZACIÓN

DESDE VEHÍCULOS QUE NOS PROMETEN UN FUTURO MÁS VERDE HASTA TECNOLOGÍAS QUE PARECEN SACADAS DE UNA NOVELA DE CIENCIA FICCIÓN, EL MUNDO DEL MOTOR ESTÁ A PUNTO DE DAR UN SALTO GIGANTESCO .

Texto: Fernando Sanz

## LAVO E-BIKE

Studio Mom presenta la e-bike utilitaria modular con tracción asistida a hidrógeno, posiblemente la primera en el mercado. Aunque Lavo Bike aún no se produce en masa, su potencial, diseño y aplicaciones la hacen inspiradora y digna de atención. El Sistema Lavo es el primer y único sistema de almacenamiento de energía de hidrógeno listo para su uso comercial, diseñado para el uso cotidiano de hogares y empresas, que fue desarrollado por investigadores de la Universidad de Nueva Gales del Sur con el objetivo de proporcionar una solución más versátil y sostenible que otras tecnologías de almacenamiento de energía. Es el futuro de la micromovilidad de carga, hoy.



## TOYOTA LAND CRUISE

El renovado Toyota Land Cruiser revive el pasado con un diseño elegante y sencillo, remontándose a las primeras versiones del icónico todoterreno. Captura el espíritu aventurero del legendario vehículo, famoso en el Dakar de los 80 y 90. Lo que muchos no saben que fue el primer modelo en serie de Toyota en los años 50. Es el primer Land Cruiser en poder adoptar la dirección con asistencia eléctrica, lo que ofrece una dirección de lo más suave y ligera a velocidades reducida y una gran estabilidad en línea recta a velocidades elevadas. El Land Cruiser de Toyota tiene muchas generaciones y años de historia. Se dice de él que es el mejor todoterreno del mundo, donde se mezcla la gran fiabilidad de la marca con las grandes aptitudes para la conducción off-road.

## **THE PLECTRUM**

The Plectrum, un yate de hidrógeno con 15,000 CV, es líder en velocidad. Sus motores, en hidroalas laterales y frontal, permiten alcanzar 75 nudos (unos 140 km/h). Para maximizar velocidad y estabilidad, The Plectrum cuenta con hidroalas ajustables. Propulsado por tres motores: dos en hidroalas laterales, desplegadas según la necesidad de navegación, y otro en el timón. ¡Un lujo solo alcanzable para unos pocos!



## **AUDI Q6**

La futura gama Q6 e-tron es la primera que se construye sobre la nueva plataforma tecnológica PPE (Plataforma Premium Eléctrica), contará con dos versiones de potentes y eficientes motores 100% eléctricos, ambas con batería de 100 kWh de capacidad, con una versión de acceso que alcanzará los 396 CV; y una superior, que llegará hasta los 510 CV. Todo ello, con una autonomía cercana a los 600 km y bajo un espectacular diseño presentado en una sesión no menos impactante sobre la nieve, en el norte de Europa.

35

## **NINJA 7 HYBRID**

La Kawasaki Ninja 7 Hybrid, la primera motocicleta híbrida en llegar al mercado, es un testimonio del impresionante dominio tecnológico del fabricante japonés. Su principal enfoque es la reducción de emisiones, mostrando el firme compromiso de la firma de Akashi con la descarbonización. En términos de especificaciones técnicas, este innovador modelo puede alcanzar una potencia máxima de 59 CV, que aumenta a 69 CV durante aproximadamente diez segundos gracias a la función e-boost. La unidad de potencia combina dos motores mediante un embrague controlado electrónicamente, eliminando la necesidad de la palanca de cambios convencional. En su lugar, dos botones en el manillar izquierdo permiten seleccionar entre los modos manual o automático y cambiar las marchas. El sistema híbrido se basa en una batería de iones de litio de 48 voltios, que ofrece una autonomía de hasta 10 km en modo eléctrico, aunque con prestaciones limitadas.



# / tecnología /

## ALMOHADA INTELIGENTE

Xiaomi sorprende con su innovadora almohada inteligente, Shusleep Sleep Smart, diseñada para combatir los ronquidos y mejorar la calidad del sueño. Equipada con sensores y cojines de aire, esta almohada utiliza tecnología avanzada y materiales de alta calidad para proporcionar un descanso óptimo. Los sensores detectan los movimientos de los músculos de la garganta durante el sueño, mientras que los cojines de aire ajustan automáticamente la posición de la cabeza para abrir las vías respiratorias y reducir los ronquidos. Controlable a través de una aplicación móvil, registra datos como la frecuencia cardíaca y la calidad del sueño del usuario. Con un diseño ergonómico y funciones inteligentes, esta almohada ofrece una solución innovadora para aquellos que buscan mejorar su descanso nocturno y despedirse de los ronquidos para siempre.



## GALAXY RING

Samsung, pionero en tecnología wearable, revela su próxima innovación: el Galaxy Ring, un anillo inteligente que promete revolucionar el monitoreo de salud. Aunque los anillos inteligentes no son novedad, la entrada de Samsung sugiere un crecimiento exponencial en este mercado. El diseño discreto y elegante del Galaxy Ring alberga sensores avanzados para medir ritmo cardíaco, calidad del sueño y ejercicio. Este dispositivo se integra con la aplicación Samsung Health y otros dispositivos de la marca, como el Galaxy S24 Ultra, proporcionando una experiencia de salud personalizada. Aunque aún no se ha revelado fecha ni precio de lanzamiento, Samsung asegura que pronto ofrecerá más detalles. Con el Galaxy Ring, Samsung reafirma su compromiso con la innovación y la salud, anticipando un futuro donde la tecnología mejora nuestro bienestar diario.

36



## HOMEPOP MAX

Apple está a punto de cambiar el juego con su próximo lanzamiento, el HomePod Max. Este altavoz inteligente promete ser revolucionario al incluir una pantalla táctil de siete pulgadas, similar a la del iPad mini. Además de ofrecer la calidad de sonido emblemática de los modelos anteriores, el HomePod Max permitirá a los usuarios interactuar con widgets, recibir respuestas de Siri y personalizar la pantalla con fotos. Se espera que el lanzamiento tenga lugar después de la WWDC 2024 (junio), donde Apple podría presentarlo oficialmente. El dispositivo estará disponible en colores gris espacial y blanco. Equipado con el potente chip A15 Bionic, utilizado en el iPhone 13, el HomePod Max promete un rendimiento excepcional. Con un precio estimado superior a los 500 euros, se posicionará como un producto premium dentro de su categoría.



## **OLED T**

LG ha dado un salto al futuro con su nuevo lanzamiento: el LG Signature OLED T, el primer televisor inalámbrico y transparente. Este impresionante televisor de 77 pulgadas no solo muestra imágenes brillantes, sino que también permite ver a través de él, ofreciendo una experiencia visual única. Tras años de desarrollo, LG ha logrado perfeccionar su tecnología de paneles transparentes, presentando oficialmente este innovador televisor durante el CES 2024. Equipado con transmisión inalámbrica y un diseño minimalista, el OLED Signature T es una obra maestra de elegancia y funcionalidad. Con su panel OLED extremadamente delgado y su sistema operativo webOS, este televisor ofrece una calidad de imagen excepcional y una experiencia de usuario intuitiva. Además, su capacidad para alternar entre modos transparente y negro lo hace versátil en cualquier entorno. Programado para llegar a finales de año, el LG Signature OLED T promete revolucionar el mercado de los televisores con su innovación y estilo.



## **RABBIT 1**

Descubre Rabbit R1, el dispositivo que redefine la forma de usar aplicaciones. Presentado en un evento lleno de nostalgia tecnológica en CES 2024, este pequeño artilugio rojo combina diseño retro con inteligencia artificial de vanguardia. Con su pantalla, cámara y rueda de desplazamiento, el R1 te permite interactuar de forma intuitiva y sin necesidad de aplicaciones. Desde realizar llamadas hasta pedir comida, el R1 es tu asistente personal. Su capacidad para comprender imágenes y realizar tareas complejas demuestra su potencial revolucionario. Además, Rabbit promete más funciones en desarrollo, como despertador, GPS y más integraciones con servicios populares. Aunque se asemeja a un teléfono, Rabbit R1 tiene como objetivo principal simplificar la interacción con la tecnología, sin suscripciones mensuales. Prepárate para una nueva era de simplicidad tecnológica con Rabbit R1.



## **DYSON 360 VIS NAV**

Dyson promociona el producto como “el robot aspirador más potente del mundo, con el doble de succión que cualquier otro robot aspirador” y estoy de acuerdo. Para empezar, la tecnología es mucho más avanzada que la de sus competidores; por eso ha tardado tanto en diseñarse hasta alcanzar la perfección absoluta. Aspira partículas de polvo en cada rincón debajo de la cama y cómoda, incluso en los lugares más estrechos. La succión es comparable a la de sus potentes aspiradoras inalámbricas, y vaciar el depósito es increíblemente fácil.



## / series /

**FARGO**

(Temporada 5)

“Fargo” es una serie que cautiva con su intriga policial y humor negro. Cada temporada ofrece giros inesperados y personajes memorables. Inspirada en la película, la primera temporada presenta eventos con desenlaces diferentes pero mantiene el humor negro y la violencia. Las siguientes temporadas cuentan nuevas historias en diferentes épocas, manteniendo la misma visión. La conexión con la película añade intriga y nostalgia para los fans del cine. La quinta temporada, con un elenco estelar, sigue siendo una joya televisiva que merece la pena disfrutar..

**Movistar+****INVENCIBLE**

“Invencible” es una serie animada para adultos basada en el cómic homónimo. Mark Grayson, hijo de Omni-Man, se convierte en un superhéroe, enfrentando el complicado legado de su padre. Destaca por su animación y profundidad de la trama. Renovada para dos temporadas tras su estreno en Amazon Prime Video en marzo de 2021.

**Amazon Prime****LA CASA DEL DRAGÓN**

(Temporada 2)

“La Casa del Dragón”, precuela de “Juego de Tronos”, sorprendió con 20 millones de espectadores en su primer episodio, renovada instantáneamente. Promete una guerra familiar entre los Targaryen. Con ocho episodios, explorará las luchas de poder en los Siete Reinos. Fiel a George R. R. Martin, cautivará con intrigas políticas.

**HBO****STAR WARS**

“Star Wars: The Acolyte” es una serie situada en la era de la Alta República, antes de los eventos principales de Star Wars. Sigue la investigación Jedi de crímenes. El elenco incluye a Amandla Stenberg, Lee Jung-jae y Carrie-Anne Moss. Creada por Leslye Headland, se estrenará en Disney+ el 4 de junio de 2024, con episodios semanales. Filmada en Londres y en los estudios Shinfield en Berkshire, con escenas adicionales en Gales y Portugal

**Disney Plus****MARBELLA**

Marbella” es una serie de seis episodios que se estrenará el 2 de mayo en Movistar Plus+. Creada por Dani de la Torre y Alberto Marini, explora una red criminal en la Costa del Sol, conocida como la “ONU del crimen organizado”, donde convergen delitos tradicionales y cibernéticos, así como capos de vieja escuela y jóvenes ambiciosos. Hugo Silva lidera el elenco como César, un abogado ambicioso y seductor, dispuesto a todo por el éxito. La serie, producida por Buendía Estudios Canarias, cuenta también con Ana Isabelle, Khalid El Paisano y otros. Basada en investigaciones periodísticas sobre la delincuencia en la Costa del Sol, la trama se centra en la lucha de César por mantener su posición privilegiada mientras se ve envuelto en el peligroso mundo criminal.

**Movistar+**

# LIBROS /

## EL RETRATO DE CASADA

El retrato de casada” de Maggie O’Farrell narra la vida de Lucrezia, la tercera hija del gran duque Cosimo de’ Medici en Florencia durante el siglo XVI. Después de la muerte de su hermana, Lucrezia se convierte en el centro de atención y es rápidamente comprometida con Alfonso d’Este, el primogénito del duque de Ferrara. A pesar de su talento para el dibujo, Lucrezia se encuentra en un matrimonio no deseado, enfrentándose a un esposo mayor y desconocido. La novela explora la lucha de Lucrezia por encontrar su lugar en la corte de Ferrara. Con una narrativa emotiva y una ambientación en la Italia renacentista, O’Farrell nos sumerge en los desafíos y la determinación de una joven mujer luchando contra su destino preestablecido..

**Libros del asteroide**

## EL ADVERSARIO

“El adversario” de Emmanuel Carrère relata la verdadera historia de Jean-Claude Romand, quien en 1993 asesinó a su esposa, hijos y padres antes de intentar suicidarse sin éxito. Descubierta durante la investigación, se reveló que Romand no era médico como afirmaba, ni tenía ninguna otra ocupación; había estado mintiendo durante décadas. Carrère, quien estuvo presente durante el proceso judicial, ofrece un relato detallado de la vida de Romand, explorando su soledad, su engaño constante y su vacío existencial. El autor intenta comprender qué pasaba por la mente de Romand durante sus horas vacías y cómo pudo llevar a cabo tales acciones extremas. A través de esta historia inquietante, Carrère nos lleva a reflexionar sobre la naturaleza humana y la capacidad para el engaño y la autodestrucción.

**Anagrama**



Seix Barral  
**Alana S. Portero**  
**La mala costumbre**



## LA MALA COSTUMBRE

La mala costumbre es una novela que sigue el desgarrador viaje de una niña a través de la adolescencia, atrapada en un cuerpo que no comprende. Desde su infancia en un barrio afectado por la heroína en los años ochenta hasta las noches clandestinas en el Madrid de los noventa, la protagonista lucha por entenderse a sí misma y al mundo que la rodea. En un relato narrado en primera persona, la autora nos sumerge en un viaje vital lleno de yonquis, divas pop y ángeles caídos. La novela es cruda, feroz, poética y conmovedora, explorando temas de resentimiento, rabia y aceptación en una sociedad que rechaza a los diferentes. Con un estilo único que mezcla teatro, historia y activismo, Portero ofrece una obra deslumbrante que se ha convertido en un fenómeno internacional incluso antes de su publicación.

**Seix Barral**

## HÁBITOS ATÓMICOS

En “Hábitos Atómicos” de James Clear, el autor desafía la idea de que los cambios significativos en la vida requieren grandes acciones, argumentando que el verdadero cambio proviene de la acumulación de pequeñas decisiones diarias. Clear introduce el concepto de “hábitos atómicos”, pequeñas acciones tan poderosas como una partícula pero capaces de desencadenar impactos significativos. A través de ejemplos prácticos y consejos concretos, el libro explora cómo simples hábitos, como hacer dos flexiones al día o levantarse unos minutos antes, pueden transformar gradualmente diversos aspectos de la vida, desde la carrera profesional hasta las relaciones personales. Con más de 4 millones de copias vendidas en todo el mundo, esta obra ofrece una guía fascinante para redefinir la forma en que vivimos día a día, demostrando que los pequeños cambios pueden tener un efecto profundo en nuestra vida.

**Diana Editorial**

## GATO CON SOMBRERO

El diseño, la ilustración y la marca de las cervecerías contemporáneas. En Craft Beer Design, el diseñador danés Peter Monrad finalmente aporta una perspectiva global al fenómeno verdaderamente global que es la marca de cerveza artesanal. A medida que las microcervecerías utilizan latas y etiquetas de botellas para definir su espíritu e identidad, empujan los límites del diseño gráfico y la ilustración. Esta selección muestra lo mejor de las cervezas artesanas y revela que cuando se trata de cerveza artesanal, lo que está en la lata importa tanto como lo que contiene.

**Ediciones Menguantes**





**Bilbao  
BBK Live**



KOBETAMENDI 11/12/13 · 07 · 2024

**JUEVES / THURSDAY / OSTEGUNA**

# MASSIVE ATTACK · THE PRODIGY

AIR play 'Moon Safari' · LOS PLANETAS <sup>30 años de</sup> "Super 8"

FOLAMOUR (A / V) · SEN SENRA

CYMANDE · DEATH FROM ABOVE 1979 · JPEGMAFIA · MEZERG · SHINOVA

JIMENA AMARILLO · DHARMACIDE · EL BUEN HIJO · QUERALT LAHOZ

MARTIN DE MARTE · NEWDAD · NEXO MALITO presenta: CRRDR + ALTA · NUNATAK · ORBIT

**BASOA:** CORMAC · DJ TENNIS · KETIOV · NESKA · SOFIA KOURTESIS dj set

**LASAI:** curated by RINSE FM

**VIERNES / FRIDAY / OSTIRALA**

# GRACE JONES · UNDERWORLD

KHRUANGBIN · MEUTE · PARCELS

EZRA COLLECTIVE · OVERMONO

ALBERT PLA "Rumbagenarios" · DERBY MOTORETA'S BURRITO KACHIMBA · JORDAN RAKEI

MARÍA JOSÉ LLERGO · RALPHIE CHOO · SAMANTHA HUDSON · STANDSTILL

AIKO EL GRUPO · EZEZEZ · KARAVANA · MELENAS · ORO JONDO · PARKINEOS · DANIELA PES · SILITIA · S T R

**BASOA:** DJ GOSTOSO b2b SENDA FATAL · DJRUM

JENNIFER CARDINI · MARCEL DETTMANN · OGAZÓN

**LASAI:** MIGUEL AGNES · BALDMAN · LUCIENT · TONI BASS · XAMANA JONES

**SÁBADO / SATURDAY / LARUNBATA**

# ARCADE FIRE · JUNGLE

FLOATING POINTS · KIASMOS · SLOWDIVE

ALVVAYS · EL COLUMPIO ASESINO

MULATU ASTATKE · NONAME · ZEA MAYS · ZOE GOTUSSO

AIRU · LOS BITCHOS · BITXEANDO: INÉS HERNAND + DANILESS + DAVID VAN BYLEN

BOYE · CHALK · GOOD NEIGHBOURS · MUJERES · NERVE AGENT · OKI MOKI

**BASOA:** BORED LORD · BUDINO · NICOLA CRUZ · NIKI LAUDA

and a very special final set by JOHN TALABOT

**LASAI:** curated by JASSS



ENTRADAS  
SARRERAK  
TICKETS

CAMPING | COMPRA A PLAZOS / AVAILABLE IN INSTALMENTS / EPEKA ESKURAGARRI

[bilbaobbklive.com](http://bilbaobbklive.com)

Institutional Partner

Sustainability Partner

Strategic Partner

Main Partners

Multimedia Partner

Partners

Official Media

Media Partners

Ticketing Partners

